藤沢市中学校給食　11月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	火	筑前煮			●															●	●										●
		ホキの揚げ煮			●															●											●
		白菜ちりめん			●															●											
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじの天ぷら			●																										●
2	水	チキンみそカツ			●		●													●	●									●	●
		ゆで野菜																													
		カレーポテト						●															●								
		煮豆			●															●											
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
4	金	さばの照り焼き			●														●	●											
		もやしとベーコンのポン酢あえ			●															●			●								
		かぼちゃのそぼろあんかけ			●															●	●										
		湘南しらすと青菜の炒めもの			●															●										●	
		けんちん汁			●														●	●			●								●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
7	月	秋野菜カレー（具）																			●										●
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		野菜炒め			●															●											
		もも缶ミックス																							●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】ボイルウインナー																					●								
8	火	カミカミビビンバ			●					●										●			●							●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		ごはん																													
9	水	フライドチキン			●																●										●
		磯辺ポテト																													
		チリコンカーン			●															●			●				●				
		ABCスープ			●																●		●								
		食パン			●			●																							
		りんごジャム																									●				
10	木	いわしのフライ			●																										●
		キャベツのペペロンチーノ			●															●			●								
		大豆のカレー煮			●															●			●								
		野菜のおかかあえ			●															●											
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天			●															●	●										●
11	金	鰆のみそ焼き																		●											
		野菜の辛子じょうゆあえ			●															●											
		にんじんしりしり			●															●										●	
		ミートボールの甘酢あん			●															●	●		●								●
		おでん			●		●												●	●											
		焼きのり																													
		ごはん																													
14	月	ハヤシライス（具）																					●								●
		ハヤシライス（ルウ）			●			●												●	●										
		野菜炒め			●															●			●								
		みかん缶＆寒天缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたてフライ			●		●																								●
15	火	太刀魚のバーベキューソースかけ			●															●							●				●
		ゆで野菜																													
		ジャーマンポテト																					●								
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		ミネストローネ			●																●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き			●															●	●										

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
16	水	照り焼きハンバーグ			●															●	●		●								
		スパゲッティミートソースあえ			●																		●								
		青菜とコーンのソテー			●															●											
		白菜のクリームあえ						●													●		●								
		みかん																													
		サンドパン			●			●																							
		【大盛のみ】メルルーサのフライ			●																										●
17	木	プルコギ			●															●			●							●	
		もやしのナムル			●															●	●									●	
		ささかまぼこの二色揚げ			●																										●
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかフライ			●							●																			●
18	金	さつまいもと鶏肉の揚げ煮			●															●	●										●
		野菜のごまあえ			●															●										●	
		アーモンドフィッシュ			●					●										●										●	
		たまご入り野菜スープ			●		●												●	●											
		ヨーグルト						●																							
		ごはん																													
21	月	天ぷら(桜えびと春菊のかき揚げ・いか・さつまいも)	●		●		●					●								●											●
		切干大根の煮つけ			●															●											●
		五目野菜炒め	●		●															●											
		沢煮わん			●														●	●			●								●
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの塩焼き			●														●	●											
22	火	菜飯(ツァイファン)(具)			●															●			●							●	
		ひじきポテト						●															●								
		しらたきの炒めもの			●															●			●							●	
		白菜スープ			●															●	●										
		もち米入りごはん			●															●											
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
24	木	鮭の塩焼き			●													●		●											
		煮びたし			●															●											●
		肉じゃが			●															●			●								
		ちくわの磯辺揚げ			●																										●
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ			●															●	●		●								
25	金	大根カレー(具)																			●										
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		ブロッコリーとウインナーのソテー																					●								
		フルーツあえ(パイン&りんご缶)																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●		●																●								●
28	月	焼肉丼			●															●			●				●			●	
		ゆで野菜																													
		えびと小松菜の塩炒め	●																		●										
		どさんこ汁			●			●											●	●											
		ごはん																													
29	火	そぼろごはん(具)			●		●													●	●										
		切干大根とひじきのごまあえ			●															●										●	
		かぼちゃのサラダ					●			●										●							●				
		吉野汁			●														●	●	●										●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			●															●	●										
30	水	鮭と野菜のレモンしょうゆかけ			●													●		●											
		揚げじゃがいもとハムのソテー																					●								●
		チンジャオロースー			●															●			●								
		春雨スープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】フライドチキン			●																●										●